

## Soft Calcio

Il Soft Calcio è una proposta di calcio ideato per i bambini dai 3 ai 5 anni che persegue i principi della scuola calcio a misura di bambino e inserita nel Progetto Condivisione Giocalcio.



L'attività motoria dai 3 ai 5 anni ha un'importanza fondamentale per la crescita e la formazione del giovane e rappresenta quel primo steep che delinea e marca le abitudini future del fanciullo e dell'adolescente. Da sempre sensibile all'attività ludica sportiva dei bambini, il Giocalcio propone un corso denominato Soft Calcio, per unire la valenza inclusiva e ludica del calcio, con l'aspetto salutistico dello sport. Nel soft calcio vengono ripensati sia gli spazi che gli strumenti

dell'attività, rimodellando il tutto alle esigenze specifiche di bambini di questa età.

**Spazi:** Il Soft Calcio è pensato come attività indoor, in uno spazio che preveda una superficie di 4\5 m<sup>2</sup> per ogni partecipante.

**Materiali:** I materiali gli attrezzi e gli ausili didattici previsti saranno mutuati dal calcio ma riadattati alle esigenze dei nuovi spazi. I palloni saranno di pezza o altro materiale morbido utilizzabile al chiuso. Le porte saranno identificabili in piccole porticine montabili, di diverse forme. Saranno previsti diversi ausili didattici propri del calcio o mutuati da altre discipline sportive.

**Contenuti e Obiettivi:** Il Soft Calcio più che rappresentare un precoce corso di calcio, vorrà proporre un'attività che sfrutterà il fascino del pallone per guidare i bambini verso un'alfabetizzazione motoria attraverso elementi di "psicomotricità sportiva" attività di corpo libero e esperienze di gioco. Vista la forte egocentricità dei bambini di questa età, non dobbiamo puntare l'attenzione sullo sviluppo del gioco di squadra ma su tutti quei prerequisiti e competenze individuali che aiuteranno in futuro i bambini ad inserirsi in un contesto di squadra. Inoltre il Soft Calcio tenderà di appassionare i partecipanti al gioco del calcio e contestualmente a potenziare la passione innata di altri bambini che attraverso il gioco potranno continuare a coltivarla.

**Sviluppo:** Il corso di Soft calcio, si sviluppa con un incontro a settimana e\o più, con gruppi di bambini dai 3 ai 5 anni, con l'intento di presentare il gioco del calcio attraverso il gioco e lasciando che si manifesti l'apprendimento implicito che si sviluppa attraverso il gioco.

Prof. Gianluca Ripani



*Il calcio per crescere giocando*